

# Vijf elementen tabel

## Enkele kenmerken

Element	Aarde	Metaal	Water	Hout	Vuur
Pinyin	Gong	Shang	Yu	Jue	Zhi
Noot	C	D	A	E	G
Yin orgaan	Milt	Longen	Nieren	Lever	Hart
Yang orgaan	Maag	Dikke darm	Blaas	Galblaas	Dunne darm
Emotie	Zorgen	Verdriet	Angst	Woede	Overmatige vreugde
Seizoen	Nazomer	Herfst	Winter	Lente	Zomer
Vinger	Duim	Ringvinger	Pink	Wijsvinger	Middelvinger
Kleur	Geel	Wit	Blauw/zwart	Groen	Rood
Smaak	Zoet	Scherp	Zout	Zuur	Bitter
Weefsel	Spiere en bindweefsel	Huid en haar	Botten	Zenuwen en pezen	Aderen
Uit zich in	Mond	Neus	Oren	Ogen	Tong
Zoekt	Gemak	Respect	(Her-)bevestiging	Structuur	Liefde
Karakter	Ondersteunt en geeft begrip	Beoordeelt en geeft betekenis	Overleeft en creëert eenheid	Ageert en geeft hoop	Relateert en geeft vreugde
Type	De Vredestichter, altijd bezig met orde en harmonie scheppen.	De Alchemist, die vorm en functie beheerst.	De Filosoof, die onvermoeibaar zoekt naar de waarheid.	De Pionier, die vastbesloten is dingen te laten gebeuren.	De Tovenaar, die magie en opwinding zoekt.
Is	Solide, genereus, traag.	Georganiseerd, precies, rationeel.	Kalm, doordringend, reflectief, diep.	Energiek, prestatiegericht, ambitieus.	Spontaan, speels, onvoorspelbaar.
Yin-leegte	Achterdochtig, voelen zich leeg.	Moeite met duurzame relaties, jaloers, spijt over verleden.	Doen alles halfbakken, snel ontmoedigd.	Onzeker, voorzichtig.	Teruggetrokken, depressief.
Yang-overdaad	Afhankelijk, bezitterig, eisend.	Zeurders en klagers.	Roekeloos, hebberig, wreed.	Irritant gedrag, ongeduldig.	Arrogant, rusteloos.